

Modlitba

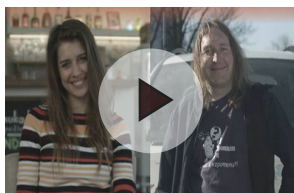
Sedím tu, Pane, před tebou,
vzpřímený, uvolněný, s rovnou páteří.
Svou tíží nechávám klesnout skrze své tělo
kolmo k zemi, na které sedím.
Svého ducha držím pevně ve svém těle.
Odolávám jeho tlaku
ve snaze uniknout ven oknem a být jinde než tady.
Držím svého ducha něžně, avšak pevně tam, kde je mé tělo.

V přítomném okamžiku zanechávám všech plánů, starostí a obav.
Vkládám je teď, Pane, do tvých rukou.
Čekám na tebe, naplněn očekáváním.
Přistupuješ ke mně a já se tebou dávám uchvátit.

V nejhlubším bodu mého bytí
mě vždycky předcházíš svou přítomností,
bez ustání tvoříš, oživuješ a posiluješ celou mou bytost.

Dag Hammarskjöld, YOUCAT-Modlitební kniha pro mladé

Jak pracovat s tímto listem?



Tento list se propojuje s 3. videokatechezí, v které k nám promlouvá slovenská písničkářka Sima Martausová a kněz Juris Jiří Jeniš. Je proto nutné se nejdříve na tuto katechezi podívat.

<https://youtu.be/wFe13PdnVS8>

Úvod do tématu si na spolču můžete přečíst společně anebo se přičtením úvodu na spolčo připravit každý zvlášť.

Dále je oddíl s konkrétními příklady, jak s tímto tématem pracovat jako jednotlivec, ale i ve společenství.

A nezapomeň na modlitbu.

„Kromě Božího milosrdenství neexistuje pro člověka žádný jiný zdroj naděje.“

sv. Jan Pavel II.

Uvedení do tématu



„Na nedokonalosti, která se nám občas stane, si můžeme lépe uvědomovat dokonalost Boha.“

P. Juris Jiří Jeniš

Ježíš v evangeliu na otázku zákoníka: „Jaké přikázání je největší?“ odpovídá: „První je toto: Slyš, Izraeli, Hospodin, Bůh náš, je jediný Pán; miluj Hospodina, Boha svého, z celého srdce, z celé své duše, z celé své mysli a z celé své síly! Druhé je toto: Miluj bližního jako sám sebe!“ (srov. Mk 12, 28-34). Toto dvojí přikázání lásky nastavuje nový pohled na celé desatero a všechna přikázání.

Sebepřijetí spočívá především v tom, že dokážeme být sami sebou, tak jak nás Bůh stvořil a v odhalení sebelásky, kterou v sobě musíme hledat a rozvíjet. Sebeláska nám není vrozena, ale musíme se jí učit. Jak tedy přijmout sám sebe, sám sebe milovat? ¹⁾

Pro začátek si můžeme být jisti, že Bůh každého z nás miluje takové, jací doopravdy jsme. Ostatní si nás často váží kvůli tomu, co pro ně děláme, nebo co vlastníme. Ale pro Boha nemusíme dělat nic, aby nás miloval: on nás miluje přesně takové, jací skutečně jsme. I s nedokonalým zevnějškem a charakterem, s našimi talenty i nedostatky. Bůh nás zná lépe, než my sami. ²⁾

Sebeláska však nesmí být naplněna egoismem a narcismem. To pak totiž člověku zabraňuje žít veškeré vztahy (nejen k bližním, ale i k Bohu a paradoxně i k sobě samému). Pokud má člověk bližní rád jako sám sebe, nemůže jít o lásku sobeckou, ale o lásku, která se dává, o lásku, kterou nám ukázal Ježíš na kříži a při vzkříšení.

1) z knihy Miluj sám sebe, abys mohl milovat druhé lidi i Boha.

2) srov. Tweetuj s Bohem, Tweet 4.2

3) srov. Tweetuj s Bohem, Tweet 4.2



Důvěřuj Bohu, že Tě miluje a chce, abys byl(a) šťastný(á). Pak tuto lásku sdílej s druhými.
Ostatní přijde samo! ³⁾

Pro společenství



„Uvědomil jsem si, že můžu být sám sebou a zároveň za určitých okolností se musím rozhodnout, co je víc.“
P. Juris Jiří Jeniš

#Diskuze

Vnímáte, že jste sami sebou a nebo jste „jen“ někým z davu?
Co je pro vás důležité v životě? Bez čeho byste nemohli být? Co byste byli schopni obětovat pro určitá životní rozhodnutí?

#JÁJsemVzkříšeníAŽivot

Prožíváme období, jehož liturgické připomínání je důležitou součástí křesťanského života - poslední dny postní doby a Velikonoce.
Ježíš je tím, kdo za nás položil svůj život, ale také nám svou smrtí a vzkříšením daroval život věčný. To všechno si připomínáme a s Kristem prožíváme během velikonočního tridua.

Fotku nebo jakoukoli událost, která vás v tomto období zasáhne, se nebojte sdílet na sociálních sítích s těmito tagy:

#csm2017, #olomouc2017, #nebojtese, #Velikonoce

Nejen pro jednotlivce



DOPORUČUJEME: Videoklip
Simona Martausová - Sama
<https://youtu.be/02lkessv6QYk>

#KdeNajduPravéŠtěstí?

Hledal jsi někdy odpověď na tuto otázku?
Naše štěstí souvisí s vykonáváním činností, které odpovídají našim schopnostem a zkušenostem. Když děláme nějakou věc, která nás baví, řekneme, že ji děláme rádi.
Dokázal bys druhým poradit, kde hledat pravé štěstí? Napiš o tom článek na Signály a označ ho tagy:
#olomouc2017, #KdeNajduPravéŠtěstí?

K rozjímání

#VelikéVěci

Když se Bůh dotkne srdce mladého chlapce nebo dívky, jsou najednou schopni velkolepých věcí. „Veliké věci“, jež učinil v Mariině životě ten, který je mocný, k nám mluví o cestě našeho života: že to není bezcílné bloumání, nýbrž putování, které i se všemi svými nejistotami a trápeními nachází své naplnění v Bohu.
Řeknete mi: „Otče, ale já jsem tak omezený, jsem hříšník. Co můžu dělat?“ Když nás Pán volá, /**tajenka**/, čím jsme nebo co jsme udělali. Naopak, ve chvíli volání má před sebou to, co bychom mohli udělat, všechnu lásku, kterou jsme schopni nabídnout. Jako mladá Marie můžete svůj život proměnit v nástroj na zlepšení světa. Ježíš vás volá, abyste zanechali svoji stopu v životě, stopu, která poznamená dějiny, vaše dějiny i dějiny mnohých.

z poselství papeže Františka ke 32. SDM 2017

Z	N	E	M	O	Ž	N	I	T	C	T	ODPLATY
N	B	L	A	V	D	O	K	E	E	I	ZNEMOŽNIT
S	R	D	Ú	Ú	M	A	N	K	O	L	PŘESKOČIT
Y	I	O	S	Č	K	E	P	D	Í	A	HOSPODA
O	D	P	L	A	T	Y	L	D	O	S	ÚČAST
K	Ž	H	O	S	P	O	D	A	O	K	SKLAPKA
Š	Í	O	O	T	V	O	V	P	L	L	ČISTOPIS
A	N	R	N	Á	S	A	E	A	T	A	DOROSTENEC
N	O	A	R	N	K	I	U	T	T	P	KŠANDY
D	O	P	P	E	O	N	Č	E	I	K	ÚČTOVAT
Y	P	Ř	E	S	K	O	Č	I	T	A	LOKNA
											VSKOK
											ODNOŽ
											ODDÍL
ODVAL		KAKAO		SALIT		ŠNAPS		KLAUN			
ODPAD		PAROH		ETAPA		SENÁT		PRÁVO			
PODLE		POETI		BRIDŽ							



„Okamžiky, kdy se nám něco nepovede jsou pro mě uvědoměním si, že jsem jenom člověk. To mi pomůže přijímat se takovou, jaká jsem.“
Sima Martausová